

## MACA – MultiDimensional assessment of caring activities

Qui sono elencati compiti e attività che si svolgono a casa.  
 Tu di cosa ti sei occupato a casa nelle scorse quattro settimane?  
 Leggi le opzioni e scegli quella più giusta per te

		MAI	OGNI TANTO	SPESSO	
1	<b>Riordinare la tua camera</b>				
2	<b>Riordinare/pulire altre stanze</b>				
3	<b>Lavare i piatti o caricare/svuotare la lavastoviglie</b>				
4	<b>Fare lavori di rinnovo della casa (es. appendere quadri, dipingere pareti, ecc)</b>				
5	<b>Fare la spesa</b>				
6	<b>Aiutare a sollevare e portare cose pesanti</b>				
7	<b>Aiutare in questioni finanziarie (ad esempio pagamento delle bollette, controllo dei soldi in banca ecc.)</b>				
8	<b>Lavorare dopo la scuola per portare a casa un po' di soldi</b>				
9	<b>Aiutare nella traduzione qualcuno che vive con te (ad esempio dal medico, in Comune, in uffici pubblici, ecc.)</b>				
10	<b>Aiutare qualcuno a vestirsi e svestirsi</b>				
11	<b>Aiutare qualcuno a lavarsi mani e viso</b>				
12	<b>Aiutare qualcuno a fare la doccia o il bagno</b>				
13	<b>Fare compagnia a qualcuno (ad esempio stare insieme, leggere per lui/lei, intrattenersi con giochi o altre attività ecc.)</b>				
14	<b>Dare un'occhiata a qualcuno per assicurarsi che sia tutto a posto</b>				
15	<b>Accompagnare la persona di cui ti occupi (ad esempio accompagnare a far visita ad amici, accompagnare a fare una passeggiata ecc.)</b>				
16	<b>Accompagnare i tuoi fratelli e sorelle a scuola</b>				
17	<b>Badare ai tuoi fratelli e sorelle mentre un adulto si trova nelle vicinanze</b>				
18	<b>Badare da solo/a ai tuoi fratelli e sorelle</b>				
19	<b>Cucinare/ dare da mangiare a qualcuno</b>				
20	<b>Dare medicine o farmaci a qualcuno</b>				
	<b>TOT</b>				



## Valutazione multidimensionale delle attività di cura (MACA-YC18)

Il Multidimensional Assessment of Caring Activities (MACA-YC18) è un questionario che può essere compilato dai giovani (che riportano una auto valutazione su 18 item, 20 per la versione del corrente progetto). Il questionario dà un indice (o punteggio) della carico totale di attività di cura effettuate da un bambino o da un giovane, oltre a sei punteggi specifici su:

- (1) compiti domestici
- (2) gestione della casa
- (3) cura della persona
- (4) cura delle emozioni
- (5) cura dei fratelli
- (6) assistenza finanziaria/pratica.

Il MACA-YC18 è stato concepito come uno strumento molto breve e facile da usare, in grado di fornire un indice dell'entità delle attività di cura in cui il giovane è attualmente impegnato.

Il MACA-YC18 è consigliato per:

- L'uso nelle indagini sul carico di attività di cura intraprese da bambini e giovani.
- Confrontare gruppi diversi di bambini e ragazzi sulla quantità di attività di cura.
- Usare prima e dopo gli interventi per esaminare quali tipi di interventi sono utili per ridurre il carico di cura.
- Esaminare l'associazione tra l'attività di cura e altri fattori, come l'età e il sesso.
- Da utilizzare in un contesto individuale da parte di professionisti che desiderano capire i tipi di compiti di assistenza svolti in poco tempo.

### Come utilizzare il MACA-YC18

Si è cercato di garantire che la formulazione sia appropriata per la maggior parte dei bambini e dei ragazzi, in modo che possano completare il MACA-YC18 da soli.

Quando è necessario fornire spiegazioni, queste devono essere fornite dal professionista coinvolto. Si raccomanda di non compilare il MACA-YC18 in presenza della persona assistita. Le risposte dei giovani caregiver al MACA-YC18 devono sempre essere trattate in modo confidenziale e utilizzate in linea con un Codice etico professionale appropriato e nell'ambito delle politiche di protezione dei minori e di riservatezza dell'organizzazione.

### Punteggi per il MACA-YC18

Per il MACA-YC18 ogni item è valutato su una scala a 3 punti: "Mai", "Ogni tanto" e "Spesso",  
Ai fini dell'attribuzione del punteggio: "Mai" = 0 "Ogni tanto" = 1 "Spesso" = 2

### Punteggio complessivo dell'attività di cura

Il MACA-YC18 può essere utilizzato per fornire un punteggio complessivo di sintesi (indice) dell'attività di cura sommando tutti i 20 item. Il punteggio più basso che il giovane può ottenere è 0 e quello più alto è 36.

Ad esempio, se il giovane spunta "mai" per ognuna delle 18 voci, otterrebbe un punteggio totale pari a 0, ma se spuntasse "spesso" per ciascuna voce, otterrebbe un punteggio pari a 36. Naturalmente, la maggior parte dei bambini e dei ragazzi otterrà un punteggio che si colloca tra questi due estremi. Il punteggio medio è di circa 14.

### Interpretazione dei punteggi del MACA-YC18

Punteggi più alti indicano livelli maggiori di attività di cura. Sono utili le seguenti categorie:

- 0 Nessuna attività di assistenza registrata
- 1-9 Poca attività assistenziale



10-13 Quantità moderata

14-17 Quantità elevata

18 e oltre attività di assistenza molto elevata