

## Menù Autunno/Inverno 2024-2025 -Scuola Secondaria di primo grado-

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta e pane
LUN	1 dal 04/11/24 dal 09/12/24 dal 13/01/25 dal 17/02/25 dal 24/03/25	Pasta aglio e olio	Sformatino alla ricotta	Carote filangee	Frutta fresca e pane
MAR		Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
MER		Pasta con salsa di zucchine	Polpettone di bovino	Patate all'olio	Frutta fresca e pane
GIO		Passato di legumi con pastina	Formaggio tenero	Insalata	Frutta fresca e pane integrale
VEN		Riso con salsa ai piselli	Crocchette ai broccoli	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
LUN	2 dal 11/11/24 dal 16/12/24 dal 20/01/25 dal 24/02/25 dal 31/03/25	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Frutta fresca e pane
MAR		Pasta olio e parmigiano	Arrostato di tacchino	Verdura cruda	Frutta fresca e pane
MER		Riso al pomodoro	Crocchette di pesce	Fagiolini al vapore	Frutta fresca e pane
GIO		Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Frutta fresca e pane integrale
VEN		Pasta al pesto di broccoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Frutta fresca e pane
LUN	3 dal 18/11/24 dal 23/12/24 dal 27/01/25 dal 03/03/25 dal 07/04/25	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Frutta fresca e pane
MAR		Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore	Frutta fresca e pane
MER		Passato di legumi con pastina	Formaggio primo sale/parmigiano	Insalata	Frutta fresca e pane
GIO		Pasta al ragù vegetale bianco	Pesce agli odori	Verdura cruda	Frutta fresca e pane integrale
VEN		Pasta aglio e olio	Crocchette di lenticchie	Fagiolini all'olio	Frutta fresca e pane
LUN	4 dal 25/11/24 dal 30/12/24 dal 03/02/25 dal 10/03/25 dal 14/04/25	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Frutta fresca e pane
MAR		Riso alla milanese	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca e pane
MER		Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
GIO		Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca e pane integrale
VEN		Pasta aglio e olio e parmigiano	Filetto di pesce in umido	Carote filangee	Frutta fresca e pane
LUN	5 dal 02/12/24 dal 06/01/25 dal 10/02/25 dal 17/03/25 dal 21/04/25	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca e pane
MAR		Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Frutta fresca e pane
MER		Crema di zucchine con cereali	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Frutta fresca e pane
GIO		Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca e pane integrale
VEN		Riso al ragù di pesce	Polpette vegetali	Insalata mista e legumi	Frutta fresca e pane

