

## Menù Autunno-Inverno NIDO d'INFANZIA (6 a 12 mesi) A.S. 2024-2025

Settimane di riferimento			Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	dal 04/11/24 dal 09/12/24 dal 13/01/25 dal 17/02/25 dal 24/03/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Verdura cruda di stagione	Latte materno/proseguimento
MAR			Frutta fresca	Cereali c/salsa pizzaiola	Filetto di pesce al forno	Verdura al vapore	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Cereali c/salsa di zucchine	Carne di bovino lessa	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Formaggio tenero	Insalata verde	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al vapore	Broccoli al vapore	Yogurt bianco
LUN	2	dal 11/11/24 dal 16/12/24 dal 20/01/25 dal 24/02/25 dal 31/03/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Zucchini al vapore	Latte materno/proseguimento
MAR			Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Carne bianca lessa	Verdura cruda	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al forno	Fagiolini al vapore	Yogurt bianco
GIO			Frutta fresca	Cereali c/salsa al pomodoro	Formaggio fresco	Verdura cruda	Latte materno/proseguimento
VEN			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Spinaci al vapore	Frutta fresca
LUN	3	dal 18/11/24 dal 23/12/24 dal 27/01/25 dal 03/03/25 dal 07/04/25	Frutta fresca	Cereali c/salsa al pomodoro	Carne bianca lessa	Patate al vapore	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Piselli al vapore	Latte materno/proseguimento
MER			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Formaggio tenero	Insalata mista	Frutta fresca
GIO			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al vapore	Verdura cruda	Latte materno/proseguimento
VEN			Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Legumi misti	Fagiolini al vapore	Yogurt bianco
LUN	4	dal 25/11/24 dal 30/12/24 dal 03/02/25 dal 10/03/25 dal 14/04/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Piselli al vapore	Latte materno/proseguimento
MAR			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Lombo di suino	Spinaci al vapore	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Carne bianca lessa	Verdura cotta	Yogurt bianco
GIO			Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Formaggio morbido	Insalata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al forno	Carote filangee	Latte materno/proseguimento
LUN	5	dal 02/12/24 dal 06/01/25 dal 10/02/25 dal 17/03/25 dal 21/04/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Uovo strapazzato	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Cereali c/salsa al pomodoro	Ricotta	Verdura cruda	Yogurt bianco
MER			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Carne bianca lessa	Spinaci al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO			Frutta fresca	Cereali all'olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Ragù di pesce	Legumi misti	Verdura cruda	Latte materno/proseguimento

Cereali: semolino, cous-cous, polenta, pastina piccola-media

## Menù Autunno-Inverno NIDO d'INFANZIA (13 a 23 mesi) A.S. 2024-2025

Settimane di riferimento			Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	dal 04/11/24 dal 09/12/24 dal 13/01/25 dal 17/02/25 dal 24/03/25	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Sformatino alla ricotta	Carote filangee	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta con salsa di zucchine	Polpettone di bovino	Patate all'olio	Crackers e succo di frutta s/zucchero
GIO			Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio tenero	Insalata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso con salsa ai piselli	Crocchette ai broccoli	Verdura cotta	Yogurt
LUN	2	dal 11/11/24 dal 16/12/24 dal 20/01/25 dal 24/02/25 dal 31/03/25	Frutta fresca	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Crackers
MAR			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Arrostato di tacchino	Verdura cruda	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Riso al pomodoro	Crocchette di pesce	Fagiolini al vapore	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Biscotti
VEN			Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Frutta fresca
LUN	3	dal 18/11/24 dal 23/12/24 dal 27/01/25 dal 03/03/25 dal 07/04/25	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore	Torta casalinga
MER			Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio primo sale/parmigiano	Insalata	Frutta fresca
GIO			Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale bianco	Pesce agli odori	Verdura cruda	Schiacciata
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di lenticchie	Fagiolini all'olio	Yogurt
LUN	4	dal 25/11/24 dal 30/12/24 dal 03/02/25 dal 10/03/25 dal 14/04/25	Frutta fresca	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
MAR			Frutta fresca	Riso alla milanese	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di pesce in umido	Carote filangee	Biscotti
LUN	5	dal 02/12/24 dal 06/01/25 dal 10/02/25 dal 17/03/25 dal 21/04/25	Frutta fresca	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata	Yogurt
MER			Frutta fresca	Crema di zucchine con cereali	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Pane e marmellata
GIO			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso al ragù di pesce	Polpette vegetali	Insalata mista e legumi	Stregchette

Cereali: semolino, cous-cous, polenta, pastina piccola-media



## Menù Autunno-Inverno NIDO d'INFANZIA (24 a 47 mesi) A.S. 2024-2025

Settimane di riferimento			Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	dal 04/11/24 dal 09/12/24 dal 13/01/25 dal 17/02/25 dal 24/03/25	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Sformatino alla ricotta	Carote filangee	Pane e marmellata
MAR			Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Pasta con salsa di zucchini	Polpettone di bovino	Patate all'olio	Crackers e succo di frutta s/zucchero
GIO			Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio tenero	Insalata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso con salsa ai piselli	Crocchette ai broccoli	Verdura cotta	Yogurt
LUN	2	dal 11/11/24 dal 16/12/24 dal 20/01/25 dal 24/02/25 dal 31/03/25	Frutta fresca	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Crackers
MAR			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di tacchino	Verdura cruda	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Riso al pomodoro	Crocchette di pesce	Fagiolini al vapore	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Biscotti
VEN			Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Frutta fresca
LUN	3	dal 18/11/24 dal 23/12/24 dal 27/01/25 dal 03/03/25 dal 07/04/25	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore	Torta casalinga
MER			Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio primo sale/parmigiano	Insalata	Frutta fresca
GIO			Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale bianco	Pesce agli odori	Verdura cruda	Schiacciata
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di lenticchie	Fagiolini all'olio	Yogurt
LUN	4	dal 25/11/24 dal 30/12/24 dal 03/02/25 dal 10/03/25 dal 14/04/25	Frutta fresca	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
MAR			Frutta fresca	Riso alla milanese	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Yogurt
GIO			Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di pesce in umido	Carote filangee	Biscotti
LUN	5	dal 02/12/24 dal 06/01/25 dal 10/02/25 dal 17/03/25 dal 21/04/25	Frutta fresca	Pasta pomodoro e zucchini	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Pizza al pomodoro	Prosciutto cotto	Insalata	Yogurt
MER			Frutta fresca	Crema di zucchini con cereali	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Pane e marmellata
GIO			Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso al ragù di pesce	Polpette vegetali	Insalata mista e legumi	Stregchette

Cereali: semolino, cous-cous, polenta, pastina piccola-media

