

(In vigore dal 7 Aprile 2025 corrispondente al lunedì della I Settimana fino al 17 Ottobre 2025)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Dal 07/04/2025 al 11/04/2025 - Dal 12/05/2025 al 16/05/2025 - Dal 16/06/2025 al 20/06/2025 - Dal 21/07/2025 al 25/07/2025 - Dal 25/08/2025 al 29/08/2025 - Dal 29/09/2025 al 03/10/2025				
	- Pasta di semola al ragù - Sformato con verdure - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Pane e frutta	- Passato di Verdura con Farro - Bocconcini di pollo gratinati - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta al pomodoro - Mozzarella - Pomodori (*) o verdura cruda - Pane Merenda: Pizza Rossa	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Filetto di pesce gratinato al forno - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pasta al ragù di soia - Frittatina al forno - Spinaci - Pane Merenda: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Dal 14/04/2025 al 18/04/2025 - Dal 19/05/2025 al 23/05/2025 - Dal 23/06/2025 al 27/06/2025 - Dal 28/07/2025 al 01/08/2025 - Dal 01/09/2025 al 05/09/2025 - Dal 06/10/2025 al 10/10/2025				
	- Risotto rosa - Bocconcini di merluzzo al forno - Pomodori (*) o verdura fresca mista - Pane Merenda: Latte e biscotti	- Pasta al pomodoro - Scaloppina di pollo al limone - Fagiolini al vapore - Pane Merenda: Pane e frutta	Pasta al ragù di pesce Tortino di patate e rosmarino Carote CRUDE alla julienne - Pane Merenda: Focaccia	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Passato di legumi con orzo - Sformato con verdure (con cipolla) - Carote all'alloro - Pane Merenda: Frutta fresca
3° SETTIMANA	Dal 21/04/2025 al 25/04/2025 - Dal 26/05/2025 al 30/05/2025 - Dal 30/06/2025 al 04/07/2025 - Dal 04/08/2025 al 08/08/2025 - Dal 08/09/2025 al 12/09/2025 - Dal 13/10/2025 al 17/10/2025				
	- Pasta integrale alla siciliana (pomodoro e melanzane) - Formaggio semi stagionato (caciotta o Parmigiano Reggiano) - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pastina in brodo - Filetto di pesce in crosta di mais - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Lombino di maiale al latte - Purè di patate - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta al pomodoro - Pollo arrosto - Carote crude a filini - Pane Merenda: Pizza Rossa	- Pasta alla genovese - Crocchette di ceci al pomodoro - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Frutta fresca
4° SETTIMANA	Dal 28/04/2025 al 02/05/2025 - Dal 02/06/2025 al 06/06/2025 - Dal 07/07/2025 al 11/07/2025 - Dal 11/08/2025 al 15/08/2025 - Dal 15/09/2025 al 19/09/2025				
	- Pasta alla ligure - Polpette di bovino - Piselli in umido - Pane Merenda: Focaccia	- Pasta primaverile (con verdure - fagiolini e carote) - Straccetti di pesce al forno - Pomodori (*) o verdura cruda - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Pollo al forno gratinato - Purè di patate e carote - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta al pomodoro - Sformato con verdure (con cipolla) - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Crema di ceci con orzo - Formaggio Asiago - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Frutta fresca
5° SETTIMANA	Dal 05/05/2025 al 09/05/2025 - Dal 09/06/2025 al 13/06/2025 - Dal 14/07/2025 al 18/07/2025 - Dal 18/08/2025 al 22/08/2025 - Dal 22/09/2025 al 26/09/2025				
	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura cruda mista - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Crema di patate e carote con pastina o Pasta con pomodoro (Giugno - Sett.) - Cotoletta di pollo al forno (s/uova) - Pomodori (*) o verdura fresca cruda - Pane Merenda: Crostino all'olio	- Pasta integrale zucchine e basilico - Hamburger di legumi (piselli) - Carote crude - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta al ragù di pesce - Tortino di verdura e ricotta - Verdura cotta - Pane Merenda: latte e biscotti	- Risotto alla parmigiana - Pesce in crosta di mais - Verdura cotta - Pane Merenda: Frutta fresca

NOTE: - **Colazione:** è prevista la distribuzione di latte, camomilla o karkadè (solo 1 volta a settimana) accompagnati da biscotti o crackers

AREA EMILIA EST - TC

- **Merenda di metà mattina:** è previsto il consumo anticipato della frutta di fine pasto.

- **Per i bambini con difficoltà masticatorie** ogni giorno su prenotazione è possibile richiedere le seguenti alternative: preparazioni frullate; l'utilizzo di pasta di piccolo formato; pastina in brodo vegetale o passato di verdura con pastina; carne macinata; verdura cotta; mousse di frutta. La merenda sarà sostituita con frullato di frutta o con yogurt alla frutta.

- (*) I pomodori come contorno verranno proposti nei mesi di: Maggio, Giugno e Settembre

INFORMATIVA ALLERGENI

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

