

Menù Primavera/Estate 2025 -SCUOLA SECONDARIA di PRIMO GRADO-

Settimane di riferimento				Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta e pane
LUN	1	dal 28/04/25 dal 02/06/25 dal 07/07/25 dal 11/08/25 dal 15/09/25 dal 20/10/25		Pasta in salsa di melanzane	Mozzarella	Insalata di pomodori	Frutta fresca e pane
MAR				Cous cous	Spezzatino di carne bianca	Piselli al vapore	Frutta fresca e pane
MER				Pasta integrale al pomodoro	Polpettone di tonno e verdure	Zucchine trifolate	Frutta fresca e pane
GIO				Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi e patate	Pomodori in insalata	Frutta fresca e pane integrale
VEN				Risotto in crema di rape rosse	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Frutta fresca e pane
LUN	2	dal 05/05/25 dal 09/06/25 dal 14/07/25 dal 18/08/25 dal 22/09/25 dal 27/10/25		Pasta al pomodoro	Frittata alle verdure	Fagiolini al vapore	Frutta fresca e pane
MAR				Pizza margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca e pane
MER				Pasta alla genovese	Pollo/tacchino al limone	Carote julienne	Frutta fresca e pane
GIO				Riso agli asparagi	Formaggio fresco	Patate arrosto	Frutta fresca e pane integrale
VEN				Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Insalata e fagioli	Frutta fresca e pane
LUN	3	dal 12/05/25 dal 16/06/25 dal 21/07/25 dal 25/08/25 dal 29/09/25		Pasta integrale speck e zucchine	Mozzarella	Piselli in umido	Frutta fresca e pane
MAR				Pasta in salsa rosa	Pesce impanato	Macedonia di verdura	Frutta fresca e pane
MER				Riso olio e parmigiano	Polpettone di manzo	Patate all'olio	Frutta fresca e pane
GIO				Pasta al ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Frutta fresca e pane integrale
VEN				Pasta al pomodoro	Crocchette di ceci	Carote julienne	Frutta fresca e pane
LUN	4	dal 19/05/25 dal 23/06/25 dal 28/07/25 dal 01/09/25 dal 06/10/25		Pasta ai legumi	Formaggio caciotta	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca e pane
MAR				Pasta alla pizzaiola	Filetto di pesce gratinato	Carote julienne	Frutta fresca e pane
MER				Pasta al pesto di spinaci	Straccetti di suino	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
GIO				Tagliatelle/Garganelli al ragù di bovino	Sformato di zucchine	Insalata con cetrioli	Frutta fresca e pane integrale
VEN				Risotto alla milanese	Pollo al forno gratinato	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
LUN	5	dal 26/05/25 dal 30/06/25 dal 04/08/25 dal 08/09/25 dal 13/10/25		Risotto al ragù di pesce	Tortino di verdura e ricotta	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca e pane
MAR				Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta fresca e pane
MER				Pasta alle zucchine	Burger di legumi	Verdura cotta	Frutta fresca e pane
GIO				Pasta pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Verdura gratinata	Frutta fresca e pane integrale
VEN				Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce	Pomodori e cannellini	Frutta fresca e pane

