Comune di Castel Maggiore

camst ristorazione Scolastica

Menù Primavera-Estate 2025 NIDO d'INFANZIA (6 a 12 mesi)

Settimane di riferimento			Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	dal 28/04/25 dal 02/06/25 dal 07/07/25 dal 11/08/25 dal 15/09/25 dal 20/10/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Ricotta	Insalata di pomodori	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Cous cous c/Passato di verdure come salsa	Spezzatino di carne bianca	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
MER			Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Filetto di pesce al vapore	Zucchine al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO			Frutta fresca	Cereali olio e parmigiano	Legumi misti	Pomodori in insalata	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt bianco
LUN	2	dal 05/05/25 dal 09/06/25 dal 14/07/25 dal 18/08/25 dal 22/09/25 dal 27/10/25	Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Uovo strapazzato	Fagiolini al vapore	Latte materno/proseguimento
MAR			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Cereali c/Passato di verdure come salsa	Carne bianca lessa	Carote al vapore	Yogurt bianco
GIO			Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Formaggio fresco	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
VEN			Frutta fresca	Cereali olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Insalata e fagioli	Latte materno/proseguimento
LUN	3	dal 12/05/25 dal 16/06/25 dal 21/07/25 dal 25/08/25 dal 29/09/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Ricotta	Zucchine al vapore	Frutta fresca
MAR			Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Filetto di pesce al vapore	Macedonia di verdura	Yogurt bianco
MER			Frutta fresca	Riso ben cotto olio e parmigiano	Carne di manzo lessa	Patate all'olio	Latte materno/proseguimento
GIO			Frutta fresca	Cereali c/Ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Latte materno/proseguimento
VEN			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Carote al vapore	Latte materno/proseguimento
LUN	4	dal 19/05/25 dal 23/06/25 dal 28/07/25 dal 01/09/25 dal 06/10/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato di verdure come salsa	Formaggio morbido	Verdura cruda di stagione	Yogurt bianco
MAR			Frutta fresca	Cereali c/Sugo alla pizzaiola	Filetto di pesce al vapore	Carote al vapore	Frutta fresca
MER			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Straccetti di suino	Patatate al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO			Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Sformato di zucchine	Insalata verde	Latte materno/proseguimento
VEN			Frutta fresca	Riso ben cotto olio e parmigiano	Legumi misti	Zucchine al vapore	Latte materno/proseguimento
LUN	5	dal 26/05/25 dal 30/06/25 dal 04/08/25 dal 08/09/25 dal 13/10/25	Frutta fresca	Riso ben cotto c/Ragù di pesce	Uovo strapazzato	Verdura cruda di stagione	Yogurt bianco
MAR			Frutta fresca	Cereali c/Passato di verdure come salsa	Ricotta	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
MER			Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Zucchine al vapore	Latte materno/proseguimento
GIO			Frutta fresca	Cereali c/Salsa pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Carote al vapore	Frutta fresca
VEN			Frutta fresca	Ceereali olio e parmigiano	Filetto di pesce al vapore	Pomodori e cannellini	Latte materno/proseguimento

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico