*Comune di Castel Maggiore





Menù Primavera-Estate 2025 NIDO d'INFANZIA (6 a 12 mesi)

Settimane di riferimento		Spuntino	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
N	dal 28/04/25 dal 02/06/25 dal 07/07/25 dal 11/08/25 dal 15/09/25 dal 20/10/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Ricotta	Insalata di pomodori	Frutta fresca
R		Frutta fresca	Cous cous c/Passato di verdure come salsa	Spezzatino di carne bianca	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
R 1		Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Filetto di pesce al vapore	Zucchine al vapore	Latte materno/proseguimento
		Frutta fresca	Cereali olio e parmigiano	Legumi misti	Pomodori in insalata	Frutta fresca
N		Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Filetto di pesce al forno	Insalata verde	Yogurt bianco
N	dal 05/05/25 dal 09/06/25 dal 14/07/25 dal 18/08/25 dal 22/09/25 dal 27/10/25	Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Uovo strapazzato	Fagiolini al vapore	Latte materno/proseguimento
R		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Verdura cruda di stagione	Frutta fresca
R 2		Frutta fresca	Cereali c/Passato di verdure come salsa	Carne bianca lessa	Carote al vapore	Yogurt bianco
		Frutta fresca	Riso ben cotto c/Passato o brodo vegetale	Formaggio fresco	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
N		Frutta fresca	Cereali olio e parmigiano	Filetto di pesce al forno	Insalata e fagioli	Latte materno/proseguimento
N	dal 12/05/25 dal 16/06/25 dal 21/07/25 dal 25/08/25 dal 29/09/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Ricotta	Zucchine al vapore	Frutta fresca
R		Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Filetto di pesce al vapore	Macedonia di verdura	Yogurt bianco
R 3		Frutta fresca	Riso ben cotto olio e parmigiano	Carne di manzo lessa	Patate all'olio	Latte materno/proseguimento
		Frutta fresca	Cereali c/Ragù di pesce	Tortino di verdura	Insalata mista	Latte materno/proseguimento
N		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Carote al vapore	Latte materno/proseguimento
N	dal 19/05/25 dal 23/06/25 dal 28/07/25 dal 01/09/25 dal 06/10/25	Frutta fresca	Cereali c/Passato di verdure come salsa	Formaggio morbido	Verdura cruda di stagione	Yogurt bianco
R		Frutta fresca	Cereali c/Sugo alla pizzaiola	Filetto di pesce al vapore	Carote al vapore	Frutta fresca
R 4		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Straccetti di suino	Patatate al vapore	Latte materno/proseguimento
		Frutta fresca	Cereali c/Sugo al pomodoro	Sformato di zucchine	Insalata verde	Latte materno/proseguimento
N		Frutta fresca	Riso ben cotto olio e parmigiano	Legumi misti	Zucchine al vapore	Latte materno/proseguimento
N	dal 26/05/25 dal 30/06/25 dal 04/08/25 dal 08/09/25 dal 13/10/25	Frutta fresca	Riso ben cotto c/Ragù di pesce	Uovo strapazzato	Verdura cruda di stagione	Yogurt bianco
R		Frutta fresca	Cereali c/Passato di verdure come salsa	Ricotta	Patate al vapore	Latte materno/proseguimento
R 5		Frutta fresca	Cereali c/Passato o brodo vegetale	Legumi misti	Zucchine al vapore	Latte materno/proseguimento
		Frutta fresca	Cereali c/Salsa pomodoro e basilico	Arrosto di fesa di tacchino	Carote al vapore	Frutta fresca
N		Frutta fresca	Ceereali olio e parmigiano	Filetto di pesce al vapore	Pomodori e cannellini	Latte materno/proseguimento
	D N N N R 2 2 D N N N R R 3 D N N N R R R 4 D N N N R R	dal 28/04/25 dal 02/06/25 dal 07/07/25 dal 11/08/25 dal 15/09/25 dal 20/10/25 R dal 05/05/25 dal 09/06/25 dal 14/07/25 dal 18/08/25 dal 22/09/25 dal 27/10/25 R dal 12/05/25 dal 22/09/25 dal 21/07/25 dal 25/08/25 dal 29/09/25 N dal 19/05/25 dal 29/09/25 dal 29/09/25 dal 29/09/25 dal 10/05/25 dal 29/09/25 dal 29/09/25 dal 29/09/25 dal 29/09/25 dal 28/07/25 dal 01/09/25 dal 06/10/25 N dal 19/05/25 dal 01/09/25 dal 08/09/25 dal 08/09/25 dal 13/10/25	Color Colo	Section	Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Ricotta dal 28/04/25 dal 07/07/25 dal 11/08/25 Frutta fresca Cereali c/Passato di verdure come salsa di 11/08/25 dal 11/08/25 frutta fresca Cereali c/Sugo al pomodoro Filetto di pesce al vapore dal 15/09/25 dal 15/09/25 Frutta fresca Cereali c/Sugo al pomodoro Uuvo strapazzato R	Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Ricotta Insalata di pomodori dal 28/04/25 dal 02/06/25 Frutta fresca Cereali c/Sugo al pomodoro Filetto di pesce al vapore Zocchine al vapore dal 20/10/25 dal 20/10/25 Frutta fresca Cereali c/Sugo al pomodoro Filetto di pesce al vapore Zocchine al vapore dal 20/10/25 dal 20/10/25 Frutta fresca Cereali c/Sugo al pomodoro Filetto di pesce al vapore Zocchine al vapore dal 20/10/25 dal 20/10/25 Frutta fresca Cereali c/Sugo al pomodoro Uvo strapazzato Fagiliani al vapore vegetale Legumi misti Verdura cruda di stagione dal 20/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Verdura cruda di stagione dal 20/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Verdura cruda di stagione dal 27/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Verdura cruda di stagione dal 27/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Verdura cruda di stagione dal 27/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Verdura cruda di stagione vegetale dal 27/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Ricotta Zocchine al vapore dal 27/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Ricotta Zocchine al vapore dal 27/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Ricotta Zocchine al vapore dal 27/07/25 dal 26/06/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Carote al vapore Macedonia di verdura dal 27/07/25 dal 29/09/25 Frutta fresca Cereali c/Passato o brodo vegetale Legumi misti Carote al vapore Patata el 10/10/25 Frutta fresca Cereali c/Passato di verdure come salsa Formaggio morbido Verdura cruda di stagione Patata el vapore Carote al vapore Carote al vapore Carote al vapore Carote al vapore Patata el vapore Patata el vapore Carote al vapore Carote al vapore Patata el vapore Patata el vapore Patata el vapore Carote al vapore Carote al vapore Carote al vapore Patata el vapore Patata el vapore Carote al vapore Patata el vapore Patata el vapore Carote al

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico