

**Menù Primavera-Estate 2025 NIDO d'INFANZIA (13 a 23 mesi)**

| Settimane di riferimento |   |                                                                                              |  | Spuntino      | Primi piatti                             | Secondi piatti                | Contorni                  | Merende                    |
|--------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| LUN                      | 1 | dal 28/04/25<br>dal 02/06/25<br>dal 07/07/25<br>dal 11/08/25<br>dal 15/09/25<br>dal 20/10/25 |  | Frutta fresca | Pasta in salsa di melanzane              | Mozzarella                    | Insalata di pomodori      | Frutta fresca              |
| MAR                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Cous cous                                | Spezzatino di carne bianca    | Piselli in umido          | Pane e marmellata          |
| MER                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta al pomodoro                        | Polpettone di pesce e verdure | Zucchine trifolate        | Crackers e succo di frutta |
| GIO                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano                  | Polpette di legumi e patate   | Pomodori in insalata      | Frutta fresca              |
| VEN                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Risotto in crema di rape rosse           | Filetto di pesce al forno     | Insalata verde            | Yogurt                     |
| LUN                      | 2 | dal 05/05/25<br>dal 09/06/25<br>dal 14/07/25<br>dal 18/08/25<br>dal 22/09/25<br>dal 27/10/25 |  | Frutta fresca | Pasta al pomodoro                        | Frittata alle verdure         | Fagiolini al vapore       | Pane e marmellata          |
| MAR                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pizza rossa                              | Prosciutto cotto              | Verdura cruda di stagione | Frutta fresca              |
| MER                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta alla genovese                      | Pollo/tacchino al limone      | Carote julienne           | Yogurt                     |
| GIO                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Riso agli asparagi                       | Formaggio fresco              | Patate arrosto            | Focaccia                   |
| VEN                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano                  | Pesce gratinato               | Insalata e fagioli        | Frutta fresca              |
| LUN                      | 3 | dal 12/05/25<br>dal 16/06/25<br>dal 21/07/25<br>dal 25/08/25<br>dal 29/09/25                 |  | Frutta fresca | Pasta speck e zucchine                   | Mozzarella                    | Piselli in umido          | Frutta fresca              |
| MAR                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta in salsa rosa                      | Pesce impanato                | Macedonia di verdura      | Yogurt                     |
| MER                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Riso olio e parmigiano                   | Polpettone di manzo           | Patate all'olio           | Ciambella                  |
| GIO                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta al ragù di pesce                   | Tortino di verdura            | Insalata mista            | Crackers e succo di frutta |
| VEN                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta al pomodoro                        | Crocchette di ceci            | Carote julienne           | Frutta fresca              |
| LUN                      | 4 | dal 19/05/25<br>dal 23/06/25<br>dal 28/07/25<br>dal 01/09/25<br>dal 06/10/25                 |  | Frutta fresca | Pasta ai legumi                          | Formaggio caciotta            | Verdura cruda di stagione | Yogurt                     |
| MAR                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta alla pizzaiola                     | Filetto di pesce gratinato    | Carote julienne           | Frutta fresca              |
| MER                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta al pesto di spinaci                | Straccetti di suino           | Verdura cotta             | Biscotti                   |
| GIO                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Tagliatelle/Garganelli al ragù di bovino | Sformato di zucchine          | Insalata con cetrioli     | Schiacciata                |
| VEN                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Risotto alla milanese                    | Pollo al forno gratinato      | Verdura cotta             | Frutta fresca              |
| LUN                      | 5 | dal 26/05/25<br>dal 30/06/25<br>dal 04/08/25<br>dal 08/09/25<br>dal 13/10/25                 |  | Frutta fresca | Risotto al ragù di pesce                 | Tortino di verdura e ricotta  | Verdura cruda di stagione | Yogurt                     |
| MAR                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pizza rossa                              | Prosciutto cotto              | Insalata mista            | Frutta fresca              |
| MER                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta alle zucchine                      | Burger di legumi              | Verdura cotta             | Crackers                   |
| GIO                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta pomodoro e basilico                | Arrosto di fesa di tacchino   | Verdura gratinata         | Frutta fresca              |
| VEN                      |   |                                                                                              |  | Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano                  | Crocchette di pesce           | Pomodori e cannellini     | Pane e olio di oliva       |

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico