

(In vigore dal 8 Aprile 2024 corrispondente al mercoledì della I Settimana fino al 18 Ottobre 2024)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
1° SETTIMANA	Dal 08/04/2024 al 12/04/2024 - Dal 13/05/2024 al 17/05/2024 - Dal 17/06/2024 al 21/06/2024 - Dal 22/07/2024 al 26/07/2024 - Dal 26/08/2024 al 30/08/2024 - Dal 30/09/2024 al 04/10/2024				
	- Pasta di semola al ragù - Sformato con verdure - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Pane e frutta	- Passato di Verdura con Farro - Bocconcini di pollo alle erbe - Pomodori (*) o verdura fresca cruda - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta al pomodoro - Stracchino - Insalata verde - Pane Merenda: Pizza Rossa	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Filetto di pesce gratinato al forno - Insalata verde - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pasta al ragù di soia - Frittatina al forno - Spinaci - Pane Merenda: Frutta fresca
2° SETTIMANA	Dal 15/04/2024 al 19/04/2024 - Dal 20/05/2024 al 24/05/2024 - Dal 24/06/2024 al 28/06/2024 - Dal 29/07/2024 al 02/08/2024 - Dal 02/09/2024 al 06/09/2024 - Dal 07/10/2024 al 11/10/2024				
	- Risotto rosa - Bocconcini di merluzzo al forno - Pomodori (*) o verdura fresca mista - Pane Merenda: Latte e biscotti	- Pasta al pomodoro - Scaloppina di pollo al limone - Fagiolini al vapore - Pane Merenda: Pane e frutta	Pasta al ragù di pesce Tortino di patate e rosmarino Carote CRUDE alla julienne - Pane Merenda: Focaccia	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Passato di legumi con orzo - Sformato con verdure (con cipolla) - Carote all'alloro - Pane Merenda: Frutta fresca
3° SETTIMANA	Dal 22/04/2024 al 26/04/2024 - Dal 27/05/2024 al 31/05/2024 - Dal 01/07/2024 al 05/07/2024 - Dal 05/08/2024 al 09/08/2024 - Dal 09/09/2024 al 13/09/2024 - Dal 14/10/2024 al 18/10/2024				
	- Pasta integrale alla siciliana (pomodoro e melanzane) - Formaggio semi stagionato (caciotta o Parmigiano Reggiano) - Verdura cruda - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Filetto di pesce in crosta di mais - Macedonia di verdure - Pane Merenda: Pane e frutta	- Crema di zucchine con pasta o Pasta con zucchine (Giugno-Sett) - Lombino di maiale al latte - Purè di patate - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta al pomodoro - Pollo arrosto - Carote crude a filini - Pane Merenda: Pizza Rossa	- Pasta alla genovese - Crocchette di ceci al pomodoro - Insalata mista - Pane Merenda: Frutta fresca
4° SETTIMANA	Dal 29/04/2024 al 03/05/2024 - Dal 03/06/2024 al 07/06/2024 - Dal 08/07/2024 al 12/07/2024 - Dal 12/08/2024 al 16/08/2024 - Dal 16/09/2024 al 20/09/2024				
	- Pasta alla ligure - Polpette di bovino - Piselli in umido - Pane Merenda: Focaccia	- Pasta primaverile (con verdure - fagiolini e carote) - Straccetti di pesce al forno - Pomodori (*) o verdura cruda - Pane Merenda: Torta casalinga	- Pasta olio e.v.oliva e parmigiano - Pollo al forno gratinato - Verdura cotta - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta al pomodoro - Sformato con verdure (con cipolla) - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Crema di ceci con orzo - Formaggio Asiago - Insalata - Pane Merenda: Frutta fresca
5° SETTIMANA	Dal 06/05/2024 al 10/05/2024 - Dal 10/06/2024 al 14/06/2024 - Dal 15/07/2024 al 19/07/2024 - Dal 19/08/2024 al 23/08/2024 - Dal 23/09/2024 al 27/09/2024				
	- Pizza Margherita - Prosciutto cotto (1/2 porzione) - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: Yogurt alla frutta	- Crema di patate e carote con pastina o Pasta con pomodoro (Maggio-Sett.) - Cotoletta di pollo al forno (s/uova) - Pomodori (*) o verdura fresca cruda - Pane Merenda: Crostino all'olio	- Pasta integrale zucchine e basilico - Hamburger di legumi (piselli) - Patate lessate - Pane Merenda: Pane e frutta	- Pasta al ragù di pesce - Tortino di verdura e ricotta - Verdura cruda di stagione - Pane Merenda: latte e biscotti	- Risotto alla parmigiana - Pesce in crosta di mais - Verdura cotta - Pane Merenda: Frutta fresca

NOTE: - **Colazione:** è prevista la distribuzione di latte, camomilla o karkadè (solo 1 volta a settimana) accompagnati da biscotti o crackers

AREA EMILIA EST - TC

- **Merenda di metà mattina:** è previsto il consumo anticipato della frutta di fine pasto.

- **Per i bambini con difficoltà masticatorie** ogni giorno su prenotazione è possibile richiedere le seguenti alternative: preparazioni frullate; l'utilizzo di pasta di piccolo formato; pastina in brodo vegetale o passato di verdura con pastina; carne macinata; verdura cotta; mousse di frutta. La merenda sarà sostituita con frullato di frutta o con yogurt alla frutta.

- (*) I pomodori come contorno verranno proposti nei mesi di: Maggio, Giugno e Settembre

INFORMATIVA ALLERGENI

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIU', NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.