

DISTRETTO PIANURA EST

Comuni di Argelato, Baricella, Bentivoglio, Budrio, Castel Maggiore, Castello d'Argile, Castenaso, Galliera, Granarolo dell'Emilia, Malalbergo, Minerbio, Molinella, Pieve di Cento, San Giorgio di Piano, San Pietro in Casale.



Progetti di formazione, azione e prevenzione delle situazioni di fragilità nelle nostre comunità

LA COMUNITÀ AL CENTRO

Un progetto proposto e voluto dall'Ufficio di Piano che vede coinvolti i quindici Comuni del Distretto Pianura Est, i cittadini, i volontari, gli operatori, i *caregiver*, gli assistenti familiari, le associazioni e tutti coloro che vorranno esserci per creare una rete rivolta alla prevenzione e al sostegno delle situazioni di fragilità che persone anziane o disabili possono vivere.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

- 1 Offrire laboratori e attività di stimolazione corpo-mente a favore di beneficiari fragili, opportunità ludico-ricreative, culturali, riabilitative per favorire il benessere psico-fisico della persona.
- 2 Condividere momenti di info-formazione on-line in piccolo gruppo per *caregiver* su temi dell'invecchiamento e dei fattori ambientali e sociali che impattano su persone con disabilità.
- 3 Offrire percorsi formativi *on-line* a volontari, associazioni del territorio, cittadini affinché riescano a cogliere i primi segnali di pre fragilità così da contribuire a migliorare la qualità di vita delle persone e prevenire situazioni di disagio, solitudine e aggravamento.
- 4 Garantire ai *caregiver* un servizio di *counselling* psicologico di gruppo e/o individuale on line per superamento di difficoltà emotive e attivazione di risorse e strategie per la loro risoluzione.

LE INIZIATIVE SONO TOTALMENTE GRATUITE.



ATTIVITÀ PREVISTE E COMUNI COINVOLTI

Incontri di informazione e formazione per i caregiver: on line su tutti i Comuni

Counselling psicologico di gruppo e/o individuale per caregiver: on-line su tutti i Comuni

Attività stimolazione cognitiva di gruppo: Malalbergo, San Giorgio di Piano, Castenaso, Baricella

Laboratorio materiali naturali: Baricella, Galliera, San Pietro in Casale

Riattivazione motoria di gruppo: Baricella, Malalbergo, Granarolo

Percorsi di gruppo/individuali educazione motoria, prevenzione e riabilitazione, cardio fitness: Budrio, Molinella, Minerbio, Bentivoglio, Castello d'Argile, Pieve di Cento, San Pietro in Casale, San Giorgio di Piano, Castel Maggiore, Galliera, Castenaso e Argelato

Laboratorio di teatro per rielaborare i vissuti durante la pandemia: Minerbio

Laboratorio di orticoltura: Minerbio

Attività di socializzazione sul territorio: Budrio, Bentivoglio e Minerbio

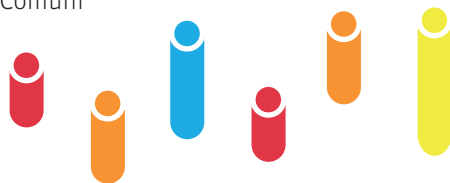
Laboratorio di cucina: Minerbio

Laboratorio di cucito e piccola sartoria: Pieve di Cento

Laboratorio di piccolo artigianato: San Pietro in Casale

Laboratorio di emozioni attraverso il teatro: Castello d'Argile

Eventi informativi: on-line su tutti i Comuni



I CONTATTI DELLE COOPERATIVE SOCIALI COINVOLTE E I RISPETTIVI COMUNI DI PERTINENZA



CADIAI
Donatella Stignani
d.stignani@cadiai.it
Cell. +39 345 6224922
Baricella, Granarolo,
Galliera, Malalbergo



Campi d'Arte
Francesco Ermini
francesco.ermi@campidarte.it
Cell. +39 345 5640276
Castello D'Argile, Pieve di Cento,
San Pietro in Casale, San Giorgio
di Piano



CIDAS
Adele Ricucci
adele.ricucci@cidas.coop
Cell. +39 349 065 4140
Argelato, Castenaso,
Castel Maggiore



L'orto
Eleonora Pernisco
e.pernisco@cooperativatorto.com
Cell. 349 2382150
Budrio, Minerbio, Molinella,
Bentivoglio



Progetto finanziato nell'ambito del Piano di Zona per la salute e il benessere sociale del Distretto Pianura Est

