

AZIONI DI SUPPORTO A FAVORE DEI CAREGIVER

Ciclo di incontri info-formativi e percorsi di supporto
psicologico di gruppo e individuali rivolti a familiari e
cittadini dei Comuni del Distretto Pianura Est

incontri GRATUITI in modalità ON-LINE
Iscrizione obbligatoria: Donatella Stignani
d.stignani@cadi.ai - cell. +39 345 6224922

SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE

PERCORSI DA 6 INCONTRI INDIVIDUALI

Fabiana Fattore, psicoterapeuta
da settembre a dicembre 2024

SUPPORTO PSICOLOGICO DI GRUPPO

NON DIMENTICARTI DI TE. Conciliare lavoro di cura,
vita professionale e familiare, relazioni sociali e ascolto
dei propri bisogni: una sfida impossibile?

Christine Melon, terapeuta familiare
mercoledì 18/09/24 ore 17.30-19.00

CHIEDERE AIUTO È UN DIRITTO O UN DOVERE?

Imparare a chiedere e imparare a permettere
Christine Melon, terapeuta familiare
martedì 24/09/24 ore 17.30-19.00

IL GRUPPO DI PARI COME SPAZIO DI CONDIVISIONE, APPRENDIMENTO E SOSTEGNO EMOTIVO

Stefano Grassi, psicoterapeuta
giovedì 24/10/24 ore 16.00-17.30

QUANTO SEI CONSAPEVOLE DELLE TUE EMOZIONI?

L'importanza dell'allenamento emotivo nella relazione
d'aiuto e la gestione delle emozioni controverse
Stefano Grassi, psicoterapeuta
giovedì 14/11/24 ore 16.00-17.30

PERCORSO INFO-FORMATIVO

TEMA CURE A DOMICILIO, SICUREZZA E SALUTE

I CAREGIVER E I BISOGNI DI CURA: suggerimenti per
la gestione e la prevenzione dei rischi nella presa in carico
del paziente al domicilio

Gabriele Matera, infermiere
martedì 15/10/24 ore 16.00-17.30

CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA: come facilitare la
movimentazione di una persona con difficoltà motorie
nella casa dove abita

Maria Caramia, fisioterapista
mercoledì 30/10/24 ore 17.30-19.00

TEMA ANZIANI

UNA MENTE ATTIVA: stimolare le abilità cognitive
e socio-relazionali nella terza età

Martina Adaras, psicologa
giovedì 05/09/24 ore 18.00-19.30

RICONOSCERE I SEGNALI DELL'INVECCHIAMENTO PER AFFRONTARE I CAMBIAMENTI

Christine Melon, terapeuta familiare
mercoledì 11/09/24 ore 17.30-19.00

DECADIMENTO COGNITIVO E DEMENZA: disturbi
cognitivi, comportamentali e terapie non farmacologiche

Martina Adaras, psicologa
giovedì 03/10/24 ore 18.00-19.30

ANZIANO FRAGILE E LE SUE CRITICITÀ:

strategie di comunicazione
Martina Adaras, psicologa
giovedì 07/11/24 ore 18.00-19.30

MI PRENDO CURA DI TE: affiancare l'anziano
nella quotidianità comunicazione

Martina Adaras, psicologa
giovedì 05/12/24 ore 18.00-19.30

TEMA DISABILITÀ

LO STRESS DEL CAREGIVER: come conciliare vita, lavoro
ed impegni di cura nell'assistenza a persone con disabilità

Stefano Grassi, psicoterapeuta
giovedì 10/10/24 ore 16.00-17.30

FACCIO IO! L'importanza della motivazione
e del supporto nella conquista e nello sviluppo
delle autonomie di base e delle abilità integranti

Domenica D'Amico, pedagoga
mercoledì 20/11/24 ore 17.00-18.30

MI PIACE! Principi alla base della valutazione
delle preferenze e valore dei rinforzi positivi e negativi

Domenica D'Amico, pedagoga
mercoledì 27/11/24 ore 17.00-18.30

CHE PAURA I CAMBIAMENTI... l'esperienza dei famigliari
dei giovani con disabilità nelle transizioni scuola-lavoro e
nel passaggio all'età adulta

Arlene Dalolio, coordinatrice responsabile Servizio Disabili
mercoledì 11/12/24 ore 17.00-18.30

ADESSO FACCIO UN CP!! Cosa mi vuoi comunicare?

La funzione dei comportamenti problema nella disabilità
Domenica D'Amico, pedagoga
mercoledì 18/12/24 ore 17.00-18.30

