



Menù invernale scuola Primaria - a.s. 2021/2022



Giorni e settimane		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	1	Frutta fresca e crackers	Pasta aglio e olio	Pollo al forno	Carote filangee
MAR		Frutta fresca e grissini	Riso con salsa di piselli	Crocchette vegetali	Verdura cotta
MER		Frutta fresca e plum cake	Pasta al pesto di broccoli	Arrosto di tacchino	Patate all'olio
GIO		Frutta fresca e stregchette	Pasta verdure e legumi	Formaggio tenero	Insalata mista
VEN		Frutta fresca e grissini	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta
LUN	2	Frutta fresca e crackers	Pasta alle verdure	Frittata	Zucchine all'olio
MAR		Frutta fresca e grissini	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino c/panino al sesamo e ketchup	Verdura cruda
MER		Frutta fresca e plum cake	Pasta alla genovese	Polpette di ceci	Spinaci all'olio
GIO		Frutta fresca e stregchette	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda
VEN		Frutta fresca e grissini	Riso al pomodoro	Filetto di pesce in crosta di patate	Fagiolini al vapore
LUN	3	Frutta fresca e crackers	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate
MAR		Frutta fresca e grissini	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore
MER		Frutta fresca e plum cake	Pasta speck e zucchine	Formaggio caciotta	Insalata, carote e fagioli
GIO		Frutta fresca e stregchette	Pasta al ragù di verdure	Straccetti di carne bianca dorati al forno	Verdura cruda
VEN		Frutta fresca e grissini	Pasta aglio e olio	Pesce agli odori	Fagiolini all'olio
LUN	4	Frutta fresca e crackers	Riso alle verdure	Tortino	Cannellini al pomodoro
MAR		Frutta fresca e grissini	Pasta olio e parmigiano	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio
MER		Frutta fresca e plum cake	Cous cous o Polenta	Polpettine bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta
GIO		Frutta fresca e stregchette	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista
VEN		Frutta fresca e grissini	Riso alla milanese	Pesciolini finti fritti	Carote filangee
LUN	5	Pasta integrale pom. e zucchine	Pasta integrale e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno
MAR		Frutta fresca e grissini	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata
MER		Frutta fresca e plum cake	Pasta alle verdure	Cotoletta di pollo al forno senza uovo	Verdura cotta
GIO		Frutta fresca e stregchette	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio
VEN		Frutta fresca e grissini	Riso al ragù di pesce	Crocchette ai broccoli	Insalata mista e legumi

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.