



Menù invernale scuola Primaria - a.s. 2021/2022



| Giorni e settimane | | Colazione | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|---|---------------------------------|--------------------------------|--|----------------------------|
| LUN | 1 | Frutta fresca e crackers | Pasta aglio e olio | Pollo al forno | Carote filangee |
| MAR | | Frutta fresca e grissini | Riso con salsa di piselli | Crocchette vegetali | Verdura cotta |
| MER | | Frutta fresca e plum cake | Pasta al pesto di broccoli | Arrosto di tacchino | Patate all'olio |
| GIO | | Frutta fresca e stregchette | Pasta verdure e legumi | Formaggio tenero | Insalata mista |
| VEN | | Frutta fresca e grissini | Pasta alla pizzaiola | Pesce gratinato al forno | Verdura cotta |
| LUN | 2 | Frutta fresca e crackers | Pasta alle verdure | Frittata | Zucchine all'olio |
| MAR | | Frutta fresca e grissini | Pasta olio e parmigiano | Hamburger di bovino c/panino al sesamo e ketchup | Verdura cruda |
| MER | | Frutta fresca e plum cake | Pasta alla genovese | Polpette di ceci | Spinaci all'olio |
| GIO | | Frutta fresca e stregchette | Pizza Margherita | Prosciutto cotto | Verdura cruda |
| VEN | | Frutta fresca e grissini | Riso al pomodoro | Filetto di pesce in crosta di patate | Fagiolini al vapore |
| LUN | 3 | Frutta fresca e crackers | Pasta integrale al pomodoro | Polpette di carne bianca alle erbe | Purè di patate |
| MAR | | Frutta fresca e grissini | Riso alla zucca | Sformato di verdura | Piselli al vapore |
| MER | | Frutta fresca e plum cake | Pasta speck e zucchine | Formaggio caciotta | Insalata, carote e fagioli |
| GIO | | Frutta fresca e stregchette | Pasta al ragù di verdure | Straccetti di carne bianca dorati al forno | Verdura cruda |
| VEN | | Frutta fresca e grissini | Pasta aglio e olio | Pesce agli odori | Fagiolini all'olio |
| LUN | 4 | Frutta fresca e crackers | Riso alle verdure | Tortino | Cannellini al pomodoro |
| MAR | | Frutta fresca e grissini | Pasta olio e parmigiano | Lombo di maiale al forno | Spinaci al formaggio |
| MER | | Frutta fresca e plum cake | Cous cous o Polenta | Polpettine bianche c/pomodoro e origano | Verdura cotta |
| GIO | | Frutta fresca e stregchette | Tagliatelle/Garganelli al ragù | Mozzarella (1/2 porz) | Insalata mista |
| VEN | | Frutta fresca e grissini | Riso alla milanese | Pesciolini finti fritti | Carote filangee |
| LUN | 5 | Pasta integrale pom. e zucchine | Pasta integrale e zucchine | Sformato di verdura | Patate al forno |
| MAR | | Frutta fresca e grissini | Pizza Margherita | Prosciutto cotto | Insalata |
| MER | | Frutta fresca e plum cake | Pasta alle verdure | Cotoletta di pollo al forno senza uovo | Verdura cotta |
| GIO | | Frutta fresca e stregchette | Pasta olio e parmigiano | Polpette di pesce con salsa di pomodoro | Fagiolini all'olio |
| VEN | | Frutta fresca e grissini | Riso al ragù di pesce | Crocchette ai broccoli | Insalata mista e legumi |

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.