



## Menù invernale Nido d'Infanzia - a.s. 2021/2022

Giorni e settimane		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pollo al forno	Carote filangee	Pane e marmellata
MAR		Frutta fresca	Riso con salsa di piselli	Crocchette vegetali	Verdura cotta	Yogurt
MER		Frutta fresca	Pasta al pesto di broccoli	Arrosti di tacchino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
GIO		Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio parmigiano	Insalata	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	2	Frutta fresca	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Crackers
MAR		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino	Verdura cruda	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Pasta al pesto s/pinoli	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Yogurt
GIO		Frutta fresca	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Biscotti
VEN		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di pesce in crosta di patate	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Schiacciata
MAR		Frutta fresca	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore	Plum cake
MER		Frutta fresca	Passato di legumi con pastina	Formaggio parmigiano	Insalata	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure	Straccetti di carne bianca dorati al forno	Verdura cruda	Pane e marmellata
VEN		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Pesce agli odori	Fagiolini all'olio	Yogurt
LUN	4	Frutta fresca	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
MAR		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Cous cous o Polenta	Polpette bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Yogurt
GIO		Frutta fresca	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Riso alla milanese	Pesciolini finti fritti	Carote filangee	Biscotti
LUN	5	Frutta fresca	Pasta pomodoro e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Yogurt
MER		Frutta fresca	Crema di zucchine con cereali	Cotoletta di pollo al forno senza uovo	Spinaci all'olio	Pane e marmellata
GIO		Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Riso al ragù di pesce	Crocchette ai broccoli	Insalata mista e legumi	Grissini e succo di frutta s/zucchero

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico