



Menù invernale scuola dell'Infanzia - a.s. 2021/2022

Giorni e settimane		Colazione	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN	1	Frutta fresca e crackers	Pasta aglio e olio	Pollo al forno	Carote filangee	Pane e marmellata
MAR		Frutta fresca e schiacciata	Riso con salsa di piselli	Crocchette vegetali	Verdura cotta	Yogurt
MER		Frutta fresca e plum cake	Pasta al pesto di broccoli	Arrosti di tacchino	Patate all'olio	Grissini e succo di frutta s/zucchero
GIO		Frutta fresca e biscotti	Passato di legumi con pastina	Formaggio parmigiano	Insalata mista	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca e torta casalinga	Pasta alla pizzaiola	Pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Biscotti
LUN	2	Frutta fresca e biscotti	Passato di verdura con farro/orzo	Frittata	Zucchine all'olio	Crackers
MAR		Frutta fresca e plum cake	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di bovino	Verdura cruda	Frutta fresca
MER		Frutta fresca e stregchette	Pasta alla genovese	Polpette di ceci	Spinaci all'olio	Yogurt
GIO		Frutta fresca e crackers	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Biscotti
VEN		Frutta fresca e grissini	Riso al pomodoro	Filetto di pesce in crosta di patate	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca e stregchette	Pasta integrale al pomodoro	Polpette di carne bianca alle erbe	Purè di patate	Schiacciata
MAR		Frutta fresca e biscotti	Riso alla zucca	Sformato di verdura	Piselli al vapore	Plum cake
MER		Frutta fresca e crackers	Passato di legumi con pastina	Formaggio parmigiano	Insalata	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca e grissini	Pasta al ragù di verdure	Straccetti di carne bianca dorati al forno	Verdura cruda	Pane e marmellata
VEN		Frutta fresca e torta casalinga	Pasta aglio e olio	Pesce agli odori	Fagiolini all'olio	Yogurt
LUN	4	Frutta fresca e biscotti	Zuppa cremosa di piselli e cereali	Tortino	Verdura cotta	Grissini e succo di frutta s/zucchero
MAR		Frutta fresca e crackers	Pasta olio e parmigiano	Lombo di maiale al forno	Spinaci al formaggio	Frutta fresca
MER		Frutta fresca e plum cake	Cous cous o Polenta	Polpette bianche c/pomodoro e origano	Verdura cotta	Yogurt
GIO		Frutta fresca e grissini	Tagliatelle/Garganelli al ragù	Mozzarella (1/2 porz)	Insalata mista	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca e stregchette	Riso alla milanese	Pesciolini finti fritti	Carote filangee	Biscotti
LUN	5	Frutta fresca e crackers	Pasta integrale pom. e zucchine	Sformato di verdura	Patate al forno	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca e plum cake	Pizza Margherita	Prosciutto cotto	Insalata	Yogurt
MER		Frutta fresca e grissini	Crema di zucchine con cereali	Cotoletta di pollo al forno senza uovo	Verdura cotta	Pane e marmellata
GIO		Frutta fresca e schiacciata	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce con salsa di pomodoro	Fagiolini all'olio	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca e biscotti	Riso al ragù di pesce	Crocchette ai broccoli	Insalata mista e legumi	Grissini e succo di frutta s/zucchero

A completamento del pasto verrà fornito pane biologico. Il pane integrale verrà fornito tutti i giovedì.